

Vos intervenantes



Notre équipe au cœur de vos métiers !



Le groupe de travail est composé de médecins et d'infirmières qui se tiennent informées des dernières actualités. Nous travaillons en fonction des campagnes de prévention publiques et réalisons régulièrement des flyers consultables sur notre site internet: www.horizonsantetravail.fr

L'équipe de Horizon Sante Travail est à votre disposition pour vous accompagner.

Pour toutes informations, contactez-nous à l'adresse suivante: f.begot@horizonsantetravail.fr



Pour une meilleure harmonie au travail

Hygiène de Vie et Travail

Le but de notre groupe est de sensibiliser les salariés aux bienfaits d'une alimentation équilibrée, d'un sommeil de qualité et d'une activité physique régulière pour préserver leur santé.

Pourquoi?

- Au moins un repas est pris chaque jour au travail,
- 50% de la population est en surpoids et 17% en obésité
- Les maladies cardio vasculaires sont la deuxième cause de mortalité en France,
- Plus de 5% des français prennent un traitement pour le diabète et 30% pour l'hypertension artérielle,
- Les problèmes de sommeil occasionnent, pour 56% des salariés, au moins une nuisance dans le cadre du travail (absentéisme, assoupissement et endormissement sur le lieu de travail, etc.)
- L'exercice physique permet la réduction de l'appétit, du stress et augmente la sensation de bien être.

Conséquences possibles d'une mauvaise hygiène de vie:



Nous intervenons dans votre entreprise

Nous adaptons le format et les thématiques en fonction des besoins et des risques de votre entreprise.

