

CONSEIL  
PRÉVENTION



—— Votre atout prévention santé ——

## LE RISQUE DE CHUTES

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



## Les risques de chutes au travail se distinguent en deux groupes :

- **Les accidents de plain-pied** : glissades, trébuchements, faux-pas et autres pertes d'équilibre.
- **Les chutes de hauteur** (avec un dénivelé) : chutes effectuées par des personnes situées à une certaine hauteur par rapport au sol (tabouret, marchepied).

- En 2014, les accidents liés à **des chutes représentent 13 % des AT en France soit, plus**
- Les Chutes de hauteur sont la **2<sup>ème</sup> cause d'Accident mortels du Travail**.

## PRÉVENIR LES ACCIDENTS DE PLAIN-PIEDS

## QUE DIT LE CO

- **Art. R. 4224-3** : « Les lieux de travail intérieurs et extérieurs doivent être aménagés de telle façon que la circulation des piétons et des véhicules puisse se faire de manière sûre. »
- **Art. R. 4225-1** : « Les postes de travail extérieurs doivent être aménagés de telle façon que les travailleurs ne puissent glisser ou chuter. »
- **Art. R. 4224-18** : « Les locaux de travail et leurs annexes sont régulièrement entretenus et nettoyés ; ils doivent en outre être exempts de tout encombrement ». »
- **Art R. 4324-60** : moyens de protection collective contre la chute.

## COMMENT AGIR ?

Il faut intégrer le risque de chute ou de trébuchement dès la conception des locaux :

- délimiter des espaces de circulation larges et sans encombrements, penser aux câbles...,
- adapter le choix du revêtement de sol à l'activité,
- aménager des rampes, gardes corps et/ou balisage, selon les besoins,
- prévoir un éclairage correct, régulièrement réparti et suffisant.

Assurer l'entretien régulier des espaces de circulation et réagir immédiatement lorsqu'un aléa survient : débordements humides, éclairage défectueux, chute d'objets..., signaler et ramasser.

Éviter les déplacements inutiles et les déplacements simultanés générant des encombrements des espaces de circulation.

### Quelques rappels

- Porter des chaussures adaptées
- Regarder devant soi pour repérer les obstacles
- Éviter de manipuler seul des objets encombrants qui masquent la visibilité
- Ne pas courir et circuler au milieu des allées
- Prendre le temps de s'adapter à l'obscurité et utiliser une lampe d'appoint pour pénétrer dans un endroit sans éclairage
- Tenir les tiroirs des caissons de bureau et les portes des armoires fermées



libre sur une surface « plane », même sans chute.

en élévation (toiture, pylône) ou depuis un équipement qui surélève légèrement la

de 80 000 cas.

## DE DU TRAVAIL ?

## PRÉVENIR LES CHUTES DE HAUTEUR

- **Art. R. 4323-58 à R. 4323-65** : dispositions générales pour l'exécution en sécurité des travaux temporaires en hauteur.
- **Art R. 4323-65 à R. 4323-68** : dispositions générales d'accès et de circulation hauteur.
- **Article R4624-23 modifié par Décret n°2016-1908 du 27 décembre 2016 - art.1**  
Les travailleurs exposés aux risques de chute lors des opérations de montage et démontage d'échafaudage sont classés en Surveillance Individuelle Renforcée (SIR).

## COMMENT PRÉVENIR LES ACCIDENTS DE CHUTE DE HAUTEUR ?

- **Évaluer les risques qui ne peuvent être évités**  
Exemple de risques présents : risque de chute, risque de glissement, risque présenté par des câbles sous tension, risque présenté par des éléments mobiles de travail.
- **Tenir compte de l'état d'évolution de la technique**  
La priorité devra être donnée aux aménagements dont la conception est la plus avancée en matière d'intégration de la sécurité.
- **Donner la priorité aux mesures de protection collective**  
Lorsqu'il n'est pas possible d'éviter l'exposition au risque, il faut envisager l'installation d'équipements assurant une protection collective et les installations permanentes seront privilégiées par rapport aux installations temporaires.
- **Donner des instructions appropriées aux travailleurs**  
Tout salarié exposé à un risque de chute de hauteur devra avoir reçu une formation et les instructions nécessaires.

## LES OBLIGATIONS D'INFORMATION ET DE FORMATION

Si les interventions en hauteur sont effectuées par une entreprise extérieure, un plan de prévention devra être systématiquement formalisé.

Pour les interventions de bâtiment et de génie civil soumises à l'obligation de coordination de la Sécurité et Protection de la Santé, un Plan Particulier de Sécurité et de Protection de la Santé doit être rédigé.

Formation échafaudages fixes et roulants.

Formation d'utilisation des Équipements de Protection Individuels antichute.

Formation nacelles.

Formation travaux et déplacement sur cordes.

## LES CAUSES D'UN ACCIDENT



Les causes sont rarement liées à un risque évident (outils, produits chimiques ou autre) et elles nécessitent une analyse plus approfondie afin de rechercher les causes « indirectes » de l'accident.

**Un accident résulte d'une conjonction de plusieurs facteurs d'ordre matériel, technique, environnemental, organisationnel et/ou individuel.**

Il est nécessaire d'établir une analyse de la situation accidentogène en n'excluant aucun de ces éléments.

### Besoin d'un conseil, d'une aide pour prévenir les Accidents de Travail ?

Contactez le groupe de Prévention des Accidents de Travail :

Tél : 01 56 04 22 22 Fax : 01 56 04 22 29

Email : [groupe\\_pat@horizonsantetravail.fr](mailto:groupe_pat@horizonsantetravail.fr)

L'équipe de l'**association Horizon Santé Travail** est à votre disposition pour vous accompagner dans toutes vos démarches de **prévention** en santé au travail.

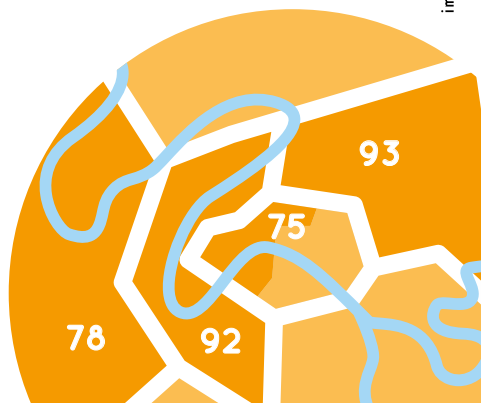
### NOTRE ZONE D'INTERVENTION

78 - Yvelines

92 - Hauts-de-Seine

93 - Seine-St-Denis

Paris - 7<sup>e</sup> - 8<sup>e</sup> - 15<sup>e</sup> - 16<sup>e</sup> - 17<sup>e</sup>



Siège social :  
17 Av. du Maréchal Joffre - 92022 Nanterre Cedex  
Tél. : 01 41 37 82 82 - Fax : 01 47 25 52 41  
[www.horizonsantetravail.fr](http://www.horizonsantetravail.fr)  
SIREN N° 775 724 123 00234 - APE 8621Z