

—— Notre équipe au cœur de vos métiers ! ——

## PERSONNEL DE NETTOYAGE

PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

DANS LA PROPRETÉ



## LES PRODUITS DE NETTOYAGE

Les produits de nettoyage contiennent des **substances chimiques** qui peuvent présenter des risques pour la santé : intoxication, allergies, brûlures, gêne respiratoire, etc.

Parmi ces produits on retrouve les désinfectants, dégraissants, détartrants, lessives, désodorisants, décapants nettoyeurs et déboucheurs WC...



## DÉCODEZ L'ÉTIQUETTE

Reportez vous aux fiches de données de sécurité des produits.

Pour plus de précisions, voir la brochure Horizon Santé Travail « **les pictogrammes d'information sur le risque chimique** ».



## LES BONNES RÈGLES D'USAGE DES PRODUITS

### ● Portez les équipements de protection individuelle

Le bon équipement pour le bon produit : consultez les fiches de données de sécurité.

### ● Ne mélangez jamais les produits

### ● Ne transvasez pas les produits dans un récipient non étiqueté ou reproduisez l'étiquette d'origine.



01 40 05 48 48  
CENTRE ANTI-POISON



SAMU



POLICE  
GENDARMERIE



POMPIERS



TOUTES  
URGENCES

## RISQUES INFECTIEUX / HYGIÈNE

Du fait de votre activité, l'hygiène des mains est primordiale.

- **Lavez-vous les mains** plusieurs fois par jour, à l'eau savonneuse, avant et après chaque repas, après un éternuement ou un mouchage, avant et après être allé aux toilettes, entre chaque activité, avant et après avoir retiré vos gants (pour la technique de lavage, voir le dépliant « *Hygiène des mains* »).
- **Utilisez des mouchoirs à usage unique** et des essuie-mains jetables.
- Si, de plus, vous exercez dans le milieu médico-social, **pensez à porter un masque chirurgical** si vous êtes malade pour limiter les risques de transmission.



## L'EAU DE JAVEL

L'eau de javel est parfois utilisée pour ses propriétés désinfectantes (contre les bactéries, les virus, moisissures...), détachantes, désodorisantes et blanchissantes.

### Précautions d'utilisation :

- Diluée à l'eau froide généralement.
- Utilisée après un nettoyage et rinçage des surfaces.
- **Pas de mélanges** : Utilisée seule (le mélange avec un acide ou une base provoque le dégagement de gaz très toxique).
- Pas d'alcool (et donc de gel hydroalcoolique) si contact de l'eau de javel avec les mains.
- Se référer à la FDS et à la notice de poste.

## EN CAS D'ACCIDENT

### ● En cas de projection dans les yeux ou sur la peau

Lavez abondamment sous l'eau au moins 15 minutes et consultez un médecin.

### ● En cas d'ingestion

Appelez immédiatement le SAMU, un médecin ou le centre antipoison. Donnez le nom du produit à votre interlocuteur.

**Ne pas faire boire.**

**Ne pas faire vomir.**

### ● En cas d'inhalation

Quittez la pièce et respirez à l'air libre. Aérez la pièce et contactez un médecin.



## DOS ET DOULEURS ARTICULAIRES

La répétitivité de certains gestes et de certaines postures peut entraîner des douleurs aux membres supérieurs et au dos.

Pour vous protéger :

- Utilisez du matériel adapté et ergonomique.
- Alternez les tâches.
- Organisez dans la mesure du possible votre travail pour ne pas travailler dans l'urgence.
- Informez-vous sur les gestes et postures qui limitent les atteintes à votre santé.

Plus d'informations sur les brochures Horizon Santé Travail  
« **Manutention de charges et lombalgies** »  
« **TMS et activité d'agent de nettoyage** »



## AUTRES RISQUES PROFESSIONNELS

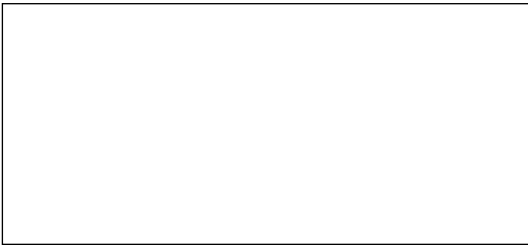


### ATTENTION !

- **Aux risques de chute de plain-pied** : passage encombré, sol humide... Dégagez les zones de passage, utilisez des chaussures fermées antidérapantes, signalez par un panneau les zones venant d'être nettoyées (risques de glissades)...
- **Aux risques de chute de hauteur** : lorsque cela est nécessaire, n'utilisez que des escabeaux stables, adaptés, avec garde-corps...
- **Aux risques électriques** : câbles au sol, fils dénudés, appareils branchés, etc.
- **Aux risques infectieux et d'accident d'exposition au sang / aux risques de coupures, blessures** : manipulation des sacs-poubelle avec des gants, utilisez des gants pour tout contact avec des fluides corporels (seringues usagées, couches, mouchoirs, linge sale...).

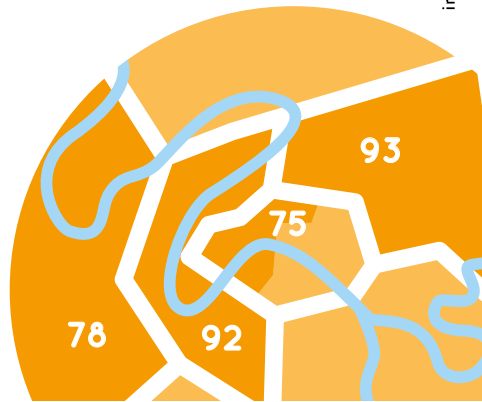
L'équipe de l'**association Horizon Santé Travail** est à votre disposition pour vous accompagner dans toutes vos démarches de **prévention** en santé au travail.

### VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL



### NOTRE ZONE D'INTERVENTION

78 - Yvelines  
92 - Hauts-de-Seine  
93 - Seine-St-Denis  
Paris - 7<sup>e</sup> - 8<sup>e</sup> - 15<sup>e</sup> - 16<sup>e</sup> - 17<sup>e</sup>



Siège social :  
17 Av. du Maréchal Joffre - 92022 Nanterre Cedex  
Tél. : 01 41 37 82 82 - Fax : 01 47 25 52 41  
[www.horizonsantetravail.fr](http://www.horizonsantetravail.fr)  
SIREN N° 775 724 123 00234 - APE 8621Z