

LES BONS GESTES POUR SE LAVER LES MAINS

(EN QUELQUES ÉTAPES SIMPLES)



1. Se mouiller les mains



3. Paume contre paume



5. Doigts entrelacés
et espaces interdigitaux



7. Frictions circulaires
des pouces



9. Se rincer les mains
sous l'eau

2. Prendre une ou deux
doses de savon dans le
creux de la main



4. Paume contre dos
de la main opposée



6. Doigts dans la paume
de l'autre main



8. Ongles dans la
paume opposée



Frotter les mains
20-30 secondes



Sécher les mains avec
des serviettes en papier



Jeter les serviettes
à la poubelle

