



SANTÉ

**Dirigeant,  
faites le point  
sur votre santé**



## VOTRE SANTÉ, UN CAPITAL POUR VOTRE ENTREPRISE

Dirigeant, votre santé est étroitement liée à la performance de votre entreprise. Oubliez donc l'image du chef inébranlable : votre **forme physique et mentale** doit être une préoccupation centrale.

Stress, charge de travail, équilibre vie professionnelle et personnelle, pratiques addictives... Les **chefs d'entreprise** sont nombreux à sacrifier leur santé au profit de la gestion de leur établissement

Face à un quotidien débordant, il est nécessaire de **prendre un temps de recul** pour en mesurer les enjeux. Pour vous aider à faire ce pas de côté, nous vous proposons un outil d'évaluation **innovant** élaboré par les meilleurs spécialistes en France.

“ 56 % des dirigeants se sentent débordés et stressés. ”

Etude OpinionWay pour la Fondation MMA des Entrepreneurs du Futur, 2021

## UN OUTIL D'ÉVALUATION RAPIDE



Horizon Santé Travail s'est associé à l'observatoire Amarok pour mettre à votre disposition l'outil **Amarok E-santé**.

Cette prestation est gratuite pour nos adhérents: **vous n'avez rien à payer !**

A travers une interface en ligne **anonyme**, mesurez l'équilibre de votre état de santé globale en moins de **10 minutes**.

En quelques clics, évaluez les événements positifs et négatifs des derniers mois.

Les résultats vous permettent ensuite de cibler les actions prioritaires pour prendre soin de vous.

Commencez le test **dès maintenant** en scannant le QR Code avec votre smartphone.

## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Selon les résultats de l'évaluation, il peut également vous être proposé de bénéficier d'un **accompagnement personnalisé**.

Si vous souhaitez échanger avec une **psychologue du travail**, vous pouvez laisser vos coordonnées à la fin du test.

Pour suivre l'évolution de votre état de santé, vous pouvez créer un compte qui vous permettra de comparer les résultats dans le temps. C'est entièrement facultatif et **la création d'un compte n'est pas obligatoire** pour accéder au questionnaire.



### LA DÉMARCHE EN UN COUP D'OEIL

**EVALUER  
SON ÉTAT  
DE SANTÉ** ▶



**Etape 1**  
Lancer le test  
avec le QR Code



**Etape 2**  
Evaluer les  
événements



**Etape 3**  
Analyser les  
résultats

**SELON LES  
RÉSULTATS**

**ALLER PLUS  
LOIN ET ÊTRE  
ACCOMPAGNÉ** ▶



**Echanger**  
Dialoguer avec un  
psychologue



**Suivre dans le temps**  
Créer un compte et suivre  
ses résultats



## DIRIGEANT, ACCÉDEZ À L'OUTIL EN LIGNE

Pour évaluer votre état de santé global en toute liberté, connectez-vous depuis votre smartphone en scannant le **QR Code** suivant.

Prenez quelques minutes pour vous et faites le point sur votre état de santé.



Gratuit



Anonyme



Sans compte

Les équipes d'Horizon Santé Travail sont à votre disposition pour vous accompagner dans toutes vos **démarches de prévention** en santé au travail.

Contactez-nous !  
[contact@horizonsantetravail.fr](mailto:contact@horizonsantetravail.fr)



HORIZON  
SANTÉ  
TRAVAIL



OBSERVATOIRE  
AMAROK

[www.horizonsantetravail.fr](http://www.horizonsantetravail.fr)

