



CONSEIL & PRÉVENTION

Découvrez les nombreux
services à votre disposition



Sommaire

La prévention des risques professionnels — page 5

Création de la fiche entreprise.....	page 6
Aide à l'élaboration du Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP).....	page 7
Réalisation d'études métrologiques.....	page 8
Risque chimique: analyse des Fiches de Données de Sécurité.....	page 9
Actions de sensibilisation collective à la prévention des risques professionnels.....	page 10
Etude d'un poste de travail.....	page 11
Accompagnement dans la prévention des RPS.....	page 12
Accompagnement social, maintien en emploi.....	page 13
Plateforme de soutien téléphonique en cas d'événement grave.....	page 14
Intervention sur site en cas d'événement grave.....	page 15
Participation aux réunions CSE/CSSCT relevant des sujets de santé, sécurité et conditions de travail.....	page 16

Le suivi individuel de l'état de santé — page 17

La visite d'embauche: VIP ou examen médical d'aptitude.....	page 18
Suivi périodique de l'état de santé du travailleur.....	page 19
La visite à la demande.....	page 20
Visite de reprise après un arrêt de travail.....	page 21
Visite de pré-reprise pendant un arrêt de travail.....	page 22
Participation au rendez vous de liaison.....	page 23
Visite de mi-carrière.....	page 24
Suivi post-exposition: la visite de fin de carrière.....	page 25

Prévention de la désinsertion professionnelle — page 26

Entretiens individuels avec un psychologue clinicien.....	page 27
Etudes pour maintien en emploi.....	page 28
Assistante sociale.....	page 29
Accès aux démarches RQTH et maintien en emploi.....	page 30
Amarok.....	page 31

Offre complémentaire ————— **page 32**

Forme-e: l'application de bien-être au travail.....	page 33
Bilan de santé des dirigeants.....	page 34
Soutien psy et audit R.P.S.....	page 35
Qualité de vie et conditions de travail.....	page 36
Coaching retour au travail.....	page 37
Ateliers sport et santé.....	page 38
Participation aux campagnes de vaccination.....	page 39

Offre spécifique ————— **page 40**

Offre spécifique pour les travailleurs indépendants.....	page 41
--	---------



Introduction

Nous vous remercions pour votre confiance. En adhérant à Horizon Santé Travail, vous placez **la santé et la sécurité** de vos salariés au cœur de votre organisation.

Ce livret présente l'offre socle à laquelle vous avez accès. Vous y trouverez **l'ensemble des prestations** incluses dans votre adhésion, de manière claire et pratique.

Horizon Santé Travail est un Service de Prévention et de Santé au Travail implanté en Île-de-France. Association à but non lucratif, nous regroupons employeurs et salariés autour d'une gouvernance paritaire, avec 200 collaborateurs répartis dans 12 centres médicaux.

Nos **trois missions principales** : la prévention des risques professionnels, le suivi individuel de santé des salariés, et la prévention de la désinsertion professionnelle. Nos équipes réunissent médecins du travail, infirmiers, ergonomes, psychologues, ingénieurs, conseillers en prévention et assistants sociaux.

Avec 8 700 entreprises adhérentes et 165 000 salariés suivis, notre mission est **d'accompagner les entreprises et les salariés** pour préserver durablement leur santé. Au-delà des visites médicales, nous agissons sur tous les champs de la prévention : réduction des risques, maintien en emploi et amélioration des conditions de travail.

Nous sommes heureux de vous présenter ce livret, véritable guide pour **mieux comprendre, utiliser et valoriser** votre adhésion.

Direction de la publication

Horizon Santé Travail

Réalisation graphique

Ninon Duval, chargée de communication

Photos et icônes non créditées

Freepik

Flaticon

Publication

Janvier 2026



Prévention des risques professionnels

Prévenir les risques, c'est protéger chacun



FICHE ENTREPRISE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Repérez vos risques professionnels** et identifiez des actions de prévention.
- ✓ **Respectez vos obligations réglementaires** tout en améliorant la qualité de vie et les conditions de travail.
- ✓ **Bénéficiez de conseils sur-mesure** pour réduire les accidents du travail et les maladies professionnelles.
- ✓ **Gagnez du temps pour votre DUERP** : la fiche sert de base solide pour construire ou actualiser votre plan d'action prévention.

Qui est concerné ?



Toutes les entreprises, dès l'embauche d'un salarié, quel que soit leur secteur ou leur taille.
Réalisée **dans l'année suivant l'adhésion**, puis **mise à jour au moins tous les 4 ans**, ou en cas de modification majeure.

Modalités d'intervention



Durée variable et visite des locaux.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).

Votre médecin du travail ou
prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de contact avec votre médecin du travail ou le conseiller en prévention.

Visite sur site pour étudier vos activités, postes de travail, effectifs exposés et mesures déjà en place.

Identification des risques et recommandations personnalisées par notre équipe pluridisciplinaire.

Remise de la fiche à l'employeur. Ce document est conservé par l'entreprise et **peut être présenté au CSE, à la DRIEETS ou à la CRAMIF**.





AIDE À L'ÉLABORATION DU D.U.E.R.P.

Pourquoi est-ce utile ?


- ✓ **Soyez conforme à la réglementation** : le DUERP est obligatoire dès l'embauche du 1er salarié.
- ✓ **Élaborez un plan d'action** performant pour réduire les accidents du travail et améliorer la qualité de vie au travail.
- ✓ **Identifiez et hiérarchisez vos risques professionnels** pour préserver vos salariés et élaborer un plan d'action.
- ✓ **Gagnez en sérénité** grâce à l'accompagnement de nos spécialistes qui vous guident étape par étape.


Qui est concerné ?

 **Toutes les entreprises** quelle que soit leur taille ou leur secteur d'activité.

 Particulièrement utile pour les **TPE/PME**, qui bénéficient d'un accompagnement personnalisé et d'outils pratiques.

Modalités d'intervention

 Rendez-vous en entreprise ou en visio, durée variable selon le besoin de l'adhérent.

 Inclus dans votre cotisation (offre socle).

Votre médecin du travail ou
prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Accompagnement initial avec notre service prévention pour définir précisément vos attentes.

Diagnostic structuré des risques : méthodes de production, situations de travail, agents chimiques, organisation interne, conditions environnementales.

Construction ou actualisation du DUERP en collaboration avec nos préventeurs et votre médecin du travail.




ETUDES MÉTROLOGIQUES

Pourquoi est-ce utile ?


- ✓ **Mesurez les expositions de vos salariés** aux nuisances physiques.
- ✓ **Identifiez les risques environnementaux** qui peuvent altérer la santé (polluants, ambiance lumineuse, humidité...).
- ✓ **Mettez en place des actions correctives** pour améliorer les conditions de travail.
- ✓ **Contribuez à choisir** les équipements de protection les plus adaptées.


Qui est concerné ?


 **Toutes les entreprises** tous les secteurs d'activité.

 Particulièrement pertinent pour les entreprises exposées à des nuisances sonores, thermiques, chimiques ou à des poussières.

Modalités d'intervention

 Variable selon le nombre de mesures et la taille de l'entreprise.

 Inclus dans votre cotisation (offre socle).

 Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Analyse préalable de la situation et définition des points de mesure à réaliser.

Mesures indicatives sur site (bruit, température, vibrations, luminosité, qualité d'aspiration/ventilation, polluants atmosphériques...).

Analyse des résultats par notre équipe pluridisciplinaire (métrologue, médecin du travail, technicien/ingénieur hygiène-sécurité).

Restitution proposée : rapport détaillé avec commentaires des résultats et analyses.

Proposition d'actions de prévention.



ANALYSE DES FDS - RISQUE CHIMIQUE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Identifiez les dangers chimiques réels** liés aux produits utilisés dans votre activité.
- ✓ **Remplacez, lorsque c'est possible, les produits les plus nocifs** par des alternatives moins dangereuses.
- ✓ **Protégez vos salariés** en mettant en place des mesures adaptées.
- ✓ **Soyez conforme aux exigences réglementaires** et réduisez les risques d'accidents ou de maladies professionnelles.

Qui est concerné ?



Toutes les entreprises utilisant des produits chimiques, même en petites quantités (garages, ateliers de maintenance, nettoyage, coiffure, imprimerie...).



Utile pour les secteurs exposés aux substances CMR.

Modalités d'intervention



Variable selon le nombre de produits à analyser.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Collecte des Fiches de Données de Sécurité auprès de l'employeur (obligation réglementaire).

Analyse par nos experts (médecin du travail, technicien hygiène-sécurité) pour décrypter les dangers et niveaux d'exposition.

Conseils personnalisés pour :

- Substituer les produits les plus dangereux,
- Choisir les équipements de protection individuelle et collective adaptés,
- Améliorer les conditions de stockage et de manipulation.

Sensibilisation aux différents outils (Seirich, Colibrisk, etc...).



ACTIONS DE SENSIBILISATION COLLECTIVE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Renforcez la culture de prévention** auprès de vos salariés et managers.
- ✓ **Améliorez la qualité de vie au travail** en sensibilisant sur des thèmes adaptés à votre activité.
- ✓ **Impliquez vos équipes** dans la démarche de prévention grâce à des échanges interactifs et des outils pédagogiques ludiques.
- ✓ **Réduisez les accidents du travail et maladies professionnelles** en diffusant les bonnes pratiques.

Qui est concerné ?



Particulièrement recommandé pour : les équipes nouvellement constituées, les métiers exposés à des risques spécifiques (TMS, chimique, routier...), les entreprises souhaitant dynamiser leur démarche prévention.

Modalités d'intervention



1h à 2h selon le thème.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Choix des thèmes avec l'employeur (TMS, RPS, risque chimique, risque routier, travail sur écran, addictions...).

Organisation d'ateliers ou de sessions de sensibilisation :

- En présentiel sur site ou dans nos locaux,
- En distanciel (webinaire, e-learning).

Animation interactive : études de cas, échanges de bonnes pratiques.

Remise d'outils pratiques aux participants pour mettre en œuvre les bonnes pratiques dans l'entreprise.



ETUDES DE POSTE DE TRAVAIL

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Adaptez les postes de travail à l'humain** pour prévenir les troubles musculo- squelettiques.
- ✓ **Réduisez l'absentéisme et améliorez la performance** en améliorant le confort et la sécurité des salariés.
- ✓ **Anticipez les risques psychosociaux (RPS)** liés à une organisation de travail inadaptée.
- ✓ **Maintenez dans l'emploi** les salariés ayant des contraintes médicales ou un handicap.

Qui est concerné ?



Particulièrement recommandée en cas de :
plaintes de salariés,
réorganisation de locaux
ou déménagement, achat
de nouveaux équipements,
salarié en risque de désinsertion
professionnelle.

Modalités d'intervention



1 à 3 jours selon la complexité de l'étude.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou
prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Observations sur site du salarié à son poste de travail par un préventeur.

Analyse des contraintes physiques, organisationnelles et environnementales (postures, gestes, cadence, éclairage, bruit...).

Évaluation de la compatibilité du poste avec l'état de santé du salarié.

Recommandations d'aménagements :

- Aménagements techniques,
- Réorganisation du poste ou des tâches,
- Conseils pour l'intégration de nouveaux modes de travail (télétravail, flex office...).

Suivi possible pour vérifier l'efficacité des adaptations.



PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO SOCIAUX

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Anticipez le mal-être au travail** avant qu'il n'impacte la santé de vos salariés.
- ✓ **Améliorez la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)** et favorisez l'engagement des équipes.
- ✓ **Réduisez l'absentéisme et le turn-over** liés à des situations de travail dégradées.
- ✓ **Anticipez les risques de burn-out** en repérant les signaux d'alerte tôt.

Qui est concerné ?



Tous les secteurs d'activité, notamment :

en cas de tensions ou conflits internes, lors de réorganisations importantes ou de changements d'organisation, après un signalement de souffrance au travail ou d'absentéisme inhabituel.

Modalités d'intervention



Variable selon le contexte (quelques heures à plusieurs jours).



Inclus dans votre cotisation (offre socle) jusqu'à 10 salariés.



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de contact et analyse de la demande avec l'employeur.

Diagnostic de la situation par des entretiens, observations et/ou questionnaires (en fonction du contexte).

Restitution et préconisations pour agir par exemple :

- L'organisation du travail (charge, horaires, autonomie),
- La communication et les relations professionnelles,
- Le soutien managérial.

Accompagnement possible pour la mise en place d'actions collectives (groupes de travail, sensibilisations).

Suivi en fonction des besoins de l'entreprise.



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL - MAINTIEN EN EMPLOI

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Gardez les compétences de vos salariés fragilisés par un problème de santé** temporaire ou durable.
- ✓ **Agissez en prévention** et anticipez les situations difficiles.
- ✓ **Réduisez le risque de désinsertion professionnelle** liée à des problèmes de santé ou des difficultés sociales.
- ✓ **Bénéficiez d'accompagnement personnalisés** pour adapter le poste de travail ou réorganiser les missions du salarié.

Qui est concerné ?



Toutes les entreprises, lorsque l'un de leurs salariés est :
en arrêt de travail prolongé, en risque de licenciement pour inaptitude, confronté à des difficultés sociales ou personnelles impactant son maintien en emploi

Modalités d'intervention



Variable selon la situation.



Inclus dans votre cotisation (offre sociale)



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Signalement par le médecin du travail ou l'employeur d'une situation à risque.

Évaluation de la situation globale par notre service PDP et notre équipe pluridisciplinaire.

Accompagnement du salarié et de l'employeur :

- Démarches administratives (RQTH, aides financières, reconversion...),
- Recherche de solutions d'aménagement ou de reclassement,
- Mise en relation avec des partenaires externes si besoin (Assurance Maladie, Cap emploi, MDPH...).



Suivi régulier jusqu'à la stabilisation de la situation.



PLATEFORME DE SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE EN CAS D'ÉVÉNEMENT GRAVE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Réagissez rapidement en cas d'événement grave** : accident, décès, agression...
- ✓ **Prévenez les effets psychologiques à long terme**
- ✓ **Soutenez vos salariés** dans les moments difficiles grâce à une prise en charge immédiate et encadrée
- ✓ **Renforcez la cohésion de votre équipe** en instaurant un climat d'écoute, de confiance et de sécurité psychologique au travail.

Qui est concerné ?



Les salariés victimes ou témoins d'un événement grave dans leur environnement professionnel.



Les managers ou responsables RH souhaitant accompagner leurs équipes après un incident marquant.

Modalités d'intervention



Activation en quelques jours sur demande.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Parlez-en à votre médecin du travail ou votre interlocuteur habituel.

Comment ça se passe ?

Votre plateforme de soutien psychologique est activée sur simple demande auprès de votre référent Horizon Santé Travail (médecin ou psychologue du travail).

Un numéro de téléphone dédié vous sera alors proposé, à partager à vos salariés :

- Activation sur 3 semaines dans l'entreprise.
- Entretiens individuels avec des psychologues, par téléphone ou en visio.
- Disponibilité 24h/24 et 7j/7, dans la limite de 2 entretiens par personne (prise en charge dans l'offre socle).

Pour nos adhérents qui ont choisi de bénéficier de l'application Form-e, cette cellule d'écoute sera accessible directement depuis l'interface.




INTERVENTION SUR SITE APRÈS UN ÉVÉNEMENT GRAVE




Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Soutenez vos salariés** après un événement traumatisant survenu sur le lieu de travail.
- ✓ **Prévenez les conséquences psychologiques** (dépression, choc post-traumatique, absentéisme).
- ✓ **Accompagnez vos équipes dans la reprise du travail** dans un climat apaisé.
- ✓ **Bénéficiez de l'expertise d'une équipe spécialisée** dans la gestion des situations de crise.

Qui est concerné ?

 **Toutes les entreprises**, confrontées à un événement grave tel que : décès accidentel ou maladie soudaine d'un salarié, suicide ou tentative de suicide, accident grave ou mortel, agression, braquage, prise d'otage, explosion, incendie, catastrophe naturelle.

Modalités d'intervention

-  Prise de contact immédiate selon la situation, intervention généralement sous 7 jours après la demande.
-  Inclus dans votre cotisation (offre socle), jusqu'à 10 salariés.
-  Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de contact rapide avec notre cellule médico-psychologique.

Accompagnement de l'employeur pour gérer la situation et communiquer avec les équipes.

Prise en charge psychologique des victimes directes et indirectes :

- Entretiens individuels confidentiels,
- Débriefings collectifs,
- Groupes de parole.

 **Conseils pour le suivi post-intervention** et la mise en place d'actions collectives si nécessaire.



PARTICIPATION AUX RÉUNIONS C.S.E./ C.S.S.C.T.

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Bénéficiez d'un avis d'expert en prévention** lors de vos réunions dédiées à la santé et à la sécurité au travail.
- ✓ **Renforcez le dialogue social** autour des questions de conditions de travail.
- ✓ **Éclairez vos décisions** grâce à l'analyse de nos professionnels sur les risques identifiés dans votre entreprise.
- ✓ **Facilitez la mise en place d'actions de prévention efficaces** et adaptées à vos besoins.

Qui est concerné ?



Toutes les entreprises disposant d'un CSE ou d'une CSSCT.

Particulièrement utile lors de : l'examen du **DUERP** ou du **programme annuel de prévention**, la survenue d'événements graves ou d'accidents du travail

Modalités d'intervention



Selon l'ordre du jour (de 1h à une demi journée).



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Invitation officielle du SPSTI par l'employeur ou le secrétaire du CSE/CSSCT (obligation réglementaire).

Participation de notre équipe pluridisciplinaire (médecin du travail, préventeur, technicien hygiène-sécurité) aux réunions selon les sujets santé/sécurité.

Analyse et conseils pour orienter les décisions (prévention des risques, aménagements, équipements...).

Proposition de suivi ou d'actions complémentaires si nécessaire.



Suivi **individuel** de l'état de santé

Assurer le suivi, c'est conserver les compétences



VISITE D'EMBAUCHE (VIP)

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Assurez l'accueil** en santé au travail de vos nouveaux salariés dès leur embauche.
- ✓ **Prévenez les risques professionnels** en identifiant les éventuelles restrictions ou besoins d'aménagements.
- ✓ **Remplissez vos obligations légales** en matière de santé et de sécurité au travail.
- ✓ **Vérifiez l'aptitude médicale** des salariés exposés à des risques particuliers, afin de garantir leur sécurité.

Qui est concerné ?



Tous les salariés nouvellement embauchés, y compris en CDD ou intérim, doivent bénéficier :
d'une Visite d'Information et de Prévention pour la majorité des postes,
d'un examen médical d'aptitude pour les postes à risques particuliers

Modalités d'intervention



VIP réalisée dans les 3 mois suivant l'embauche (ou avant pour certains postes à risques).



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de rendez-vous par l'employeur dès l'embauche du salarié.

Réalisation de la visite :

- **VIP** : entretien réalisé par un infirmier en santé au travail (sous délégation du médecin), axé sur la prévention et l'information du salarié.
- **Examen médical d'aptitude** : réalisé par le médecin du travail, avec vérification de l'aptitude médicale au poste.

Remise d'une attestation ou **d'un avis d'aptitude** transmis à l'employeur (dans le respect du secret médical).

Orientation éventuelle vers un suivi renforcé si des risques ou des restrictions sont identifiés.



SUIVI PÉRIODIQUE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DU TRAVAILLEUR

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Détectez précocement** des pathologies ou des restrictions nécessitant un aménagement de poste.
- ✓ **Assurez la surveillance médicale régulière** de vos salariés pour prévenir l'apparition de maladies professionnelles.
- ✓ **Maintenez les salariés en bonne santé** tout au long de leur carrière, en adaptant les conditions de travail si besoin.
- ✓ **Respectez vos obligations réglementaires** en matière de suivi médical.

Qui est concerné ?



Tous les salariés, avec un suivi adapté en fonction de leur exposition aux risques.



Suivi individuel (SI) : périodicité fixée par le médecin du travail
Suivi individuel renforcé (SIR) : pour les postes à risques particuliers

Modalités d'intervention



Tous les 5 ans maximum pour les SI, tous les 4 ans pour les SIR.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Gestion des rendez vous par l'employeur.

Visite réalisée par un professionnel de santé au travail :

- Infirmier (dans le cadre de la VIP),
- Médecin du travail (pour les postes à risques ou en cas de pathologie particulière).

Évaluation de l'état de santé du salarié, prise en compte de son parcours professionnel et de son exposition aux risques.

Conseils de prévention personnalisés et, si nécessaire, recommandations d'aménagement de poste.

Remise d'une attestation ou **d'un avis d'aptitude** à l'employeur (dans le respect du secret médical).



VISITE À LA DEMANDE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Intervenez précocement** dans les situations à risque nécessitant un aménagement de poste.
- ✓ **Répondez rapidement** à toute interrogation sur l'état de santé d'un salarié en lien avec son travail.
- ✓ **Respectez les droits des salariés** à consulter le service de santé au travail à tout moment.
- ✓ **Apportez un soutien médical** aux salariés en difficulté, en favorisant le dialogue et la prévention.

Qui est concerné ?



Tous les salariés quel que soit leur secteur confrontés à un événement grave: décès accidentel, maladie soudaine d'un salarié, suicide tentative de suicide, accident grave ou mortel, agression, braquage, prise d'otage, explosion, incendie, catastrophe naturelle

Modalités d'intervention



Organisée dans les meilleurs délais après la demande.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de rendez-vous directement **par le salarié** ou **par l'employeur** auprès du service de santé au travail.

Entretien confidentiel avec le médecin du travail (ou un infirmier, selon le motif).

Évaluation de la situation médicale en lien avec le poste de travail.

Propositions éventuelles d'aménagements de poste ou **de reclassement**, transmises à l'employeur sous forme d'avis (sans divulgation d'informations médicales).

Orientation vers un suivi complémentaire si nécessaire.



VISITE DE REPRISE APRÈS UN ARRÊT DE TRAVAIL

Pourquoi est-ce utile ?

- ✔ **Sécurisez le retour en emploi** des salariés après un arrêt long en vérifiant leur aptitude médicale.
- ✔ **Respectez vos obligations légales** en matière de suivi médical au retour d'un salarié.
- ✔ **Prévoyez des aménagements ou un reclassement** si nécessaire pour éviter une rechute ou une désinsertion professionnelle.
- ✔ **Accompagnez la reprise** progressive du travail pour favoriser un maintien durable en emploi.

Qui est concerné ?



Obligatoire pour tout salarié après : un congé maternité, un arrêt pour maladie professionnelle (quelle que soit sa durée), un arrêt pour accident du travail ou maladie non professionnelle d'au moins 30 jours.

Modalités d'intervention



A réaliser dans les 8 jours suivant la reprise du travail.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Organisation par l'employeur dès la connaissance de la date de reprise (dans les 8 jours suivant le retour du salarié).

Examen médical réalisé par le médecin du travail :

- Vérification de l'aptitude au poste,
- Identification des restrictions éventuelles.

Propositions d'adaptations du poste :

aménagement des horaires, des tâches ou reclassement temporaire ou définitif.

Suivi spécifique possible pour accompagner la réintégration progressive du salarié.





VISITE DE PRÉ-REPRISE PENDANT L'ARRÊT DE TRAVAIL

Pourquoi est-ce utile ?




- ✓ **Anticipez le retour d'un salarié** après un arrêt long en évaluant sa capacité à reprendre son poste.
- ✓ **Préparez des aménagements** de poste adaptés ou un reclassement si nécessaire.
- ✓ **Favorisez une reprise** progressive et sécurisée du travail.

Qui est concerné ?

 Tout salarié en **arrêt de travail de plus de 30 jours** (maladie ou accident), quelle que soit la cause de l'arrêt.

 À l'**initiative du salarié, du médecin traitant, du médecin conseil de la Sécurité sociale ou du médecin du travail.**

Modalités d'intervention

-  Peut être organisée dès que la reprise est envisagée par le salarié ou son médecin.
-  Inclus dans votre cotisation (offre socle).
-  Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de rendez-vous pendant l'arrêt, avant la date prévue de reprise.

Examen par le médecin du travail pour évaluer l'aptitude future du salarié à son poste.

Échanges avec le salarié et, si nécessaire, avec l'employeur (avec son accord) pour envisager des aménagements.

Préparation d'un plan de retour à l'emploi : reprise progressive, reclassement temporaire, formations ou accompagnement social.



PARTICIPATION AU RENDEZ-VOUS DE LIAISON

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Réduisez le risque de licenciement** pour inaptitude, en agissant tôt.
- ✓ **Maintenez le lien** avec vos salariés en arrêt long pour prévenir le risque de désinsertion professionnelle.
- ✓ **Rassurez le salarié** et montrez votre implication dans sa réintégration.
- ✓ **Préparez le retour au travail** en douceur, en anticipant les éventuels aménagements de poste.

Qui est concerné ?



Tout salarié en **arrêt de travail de longue durée** (souvent au-delà de 30 jours).



À l'initiative de l'employeur ou du salarié, avec l'accord de ce dernier (participation facultative).

Modalités d'intervention



Sur la base du volontariat ou du salarié.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Proposition du rendez-vous par l'employeur au salarié pendant son arrêt.

Échange entre l'employeur et le salarié, éventuellement accompagné du médecin du travail ou de l'équipe PDP (Prévention de la Désinsertion Professionnelle).

Présentation des dispositifs existants: aménagements de poste, formations, accompagnements sociaux ou médico-sociaux.

Préparation de la reprise du travail avec un plan d'actions adapté.



VISITE DE MI-CARRIÈRE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Anticipez l'usure professionnelle** en évaluant l'état de santé des salariés à un moment clé de leur carrière.
- ✓ **Évaluez l'impact** de votre travail sur votre santé à mi-parcours.
- ✓ **Repérez précocement les risques** liés à l'âge pour maintenir l'employabilité et la sécurité.
- ✓ **Exploitez la visite de mi-carrière** pour identifier les besoins de formation ou d'aménagement de poste.

Qui est concerné ?



Tout salarié en arrêt de travail de longue durée (souvent au-delà de 30 jours) et obligatoire pour les salariés de 43 à 45 ans.



À l'initiative de **l'employeur ou du salarié**, avec l'accord de ce dernier (participation facultative)

Modalités d'intervention



Une seule fois, au cours de la carrière, sauf situation particulière.



Inclus dans votre cotisation (offre socle)



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Convocation décidée par l'employeur en fonction de l'âge du salarié ou de sa carrière professionnelle.

Examen réalisé par le médecin du travail, centré sur :

- L'état de santé global du salarié,
- L'analyse des expositions aux risques professionnels passés et actuels,
- La prévention de l'usure professionnelle

Propositions éventuelles d'aménagements ou de reclassement transmises à l'employeur (sans informations médicales confidentielles).



Conseils personnalisés pour préserver la santé du salarié et prolonger sa vie professionnelle.



VISITE DE FIN DE CARRIÈRE (SUIVI POST-EXPOSITION)

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Assurez un suivi médical des expositions professionnelles à long terme**, même après la fin de l'activité.
- ✓ **Contribuez à la traçabilité des expositions professionnelles** grâce à un dossier médical complet.




- ✓ **Respectez vos obligations légales** en informant vos salariés de leur droit au suivi post-exposition.
- ✓ **Protégez la santé des anciens salariés** en détectant précocement des pathologies liées au travail.

Qui est concerné ?

 **Salariés** ayant été exposés à des risques particuliers pendant leur carrière.

 **Au moment** de la cessation d'activité ou du départ à la retraite.

Modalités d'intervention

-  Une seule fois, lors de la fin de carrière ou départ de l'entreprise.
-  Inclus dans votre cotisation (offre socle).
-  Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Organisation par l'employeur ou le salarié, qui en fait la demande avant son départ.

Examen réalisé par le médecin du travail pour dresser un bilan des expositions passées et de l'état de santé du salarié.

Remise d'informations au salarié sur :

- Les risques potentiels liés à ses expositions passées,
- Les démarches à suivre pour bénéficier d'un **suivi médical post-professionnel** pris en charge par l'Assurance Maladie.



Prévention à la désinsertion professionnelle

Prévenir la désinsertion, c'est maintenir l'emploi



ENTRETIENS INDIVIDUELS AVEC UN PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Soutenez vos salariés en souffrance psychologique** pour éviter un arrêt prolongé.
- ✓ **Accompagnez les situations de reprise ou de maintien en emploi** après un arrêt.
- ✓ **Contribuez à la prévention des risques psychosociaux** par un accompagnement individuel et confidentiel.
- ✓ **Renforcez la qualité de vie et de conditions de travail (QVCT)** grâce à un soutien adapté.

Qui est concerné ?



Tout salarié exprimant un mal-être au travail ou rencontrant des difficultés psychologiques liées à son activité professionnelle, dont : tensions ou conflits professionnels, burn-out, stress intense, anxiété, reprise après un arrêt pour souffrance psychique.

Modalités d'intervention



Entre 1 et 3 entretiens en moyenne selon la situation.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Orientation par le médecin du travail.

Entretiens individuels confidentiels avec un psychologue clinicien formé à l'accompagnement.

Soutien psychologique ponctuel et orientation éventuelle vers un suivi spécialisé si nécessaire.

Échanges avec le médecin du travail (avec l'accord du salarié) pour proposer des aménagements ou un accompagnement complémentaire.



ÉTUDES POUR MAINTIEN EN EMPLOI

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Permettez à vos salariés en difficulté de santé de conserver leur poste**, en adaptant leur environnement.
- ✓ **Améliorez les conditions de travail globales**, au bénéfice de toute l'équipe.

- ✓ **Réduisez le risque d'inaptitude et de désinsertion professionnelle** par des solutions concrètes et personnalisées.
- ✓ **Respectez votre obligation d'aménagement raisonnable** pour les travailleurs en situation de handicap.

Qui est concerné ?



Salariés rencontrant des restrictions médicales ou des difficultés physiques :

troubles musculo-squelettiques, handicaps ou limitations fonctionnelles, pathologies chroniques nécessitant un allègement des contraintes physiques ou organisationnelles.

Modalités d'intervention



1 à 3 jours selon la complexité du poste et des adaptations nécessaires.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Signalement par le médecin du travail ou le salarié ou l'employeur.

Observation du poste de travail sur site par un préventeur.

Analyse des contraintes physiques, organisationnelles et environnementales en lien avec l'état de santé du salarié.



Propositions d'adaptations concrètes :

- Réglage ou changement de matériel,
- Modification de l'organisation des tâches,
- Aides techniques ou dispositifs spécifiques pour travailleurs en situation de handicap.

Suivi post-aménagement pour vérifier l'efficacité des adaptations mises en place.



ASSISTANTE SOCIALE

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Aidez vos salariés fragilisés à conserver leur emploi** en anticipant une inaptitude ou un licenciement.
- ✓ **Facilitez leurs démarches administratives** pour accéder aux dispositifs d'aide (RQTH, aides financières, solutions sociales...).
- ✓ **Réduisez le risque de désinsertion professionnelle.**
- ✓ **Montrez votre engagement social** en soutenant activement vos collaborateurs en difficulté.

Qui est concerné ?



Tout salarié rencontrant des difficultés de santé ou sociales impactant son travail y compris en cas d'arrêt de travail prolongé, incapacité temporaire ou restrictions médicales, risque de licenciement pour inaptitude.

Modalités d'intervention



Variable selon la complexité de la situation.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Signalement par le médecin du travail, l'employeur ou le salarié lui-même.

Évaluation globale de la situation par notre assistante sociale.

Accompagnement personnalisé :

- Constitution des dossiers administratifs (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé – RQTH, aides AGEFIPH, dossiers MDPH...),
- Orientation vers les dispositifs adaptés (Cap emploi, Assurance Maladie, aide au logement).

Suivi régulier jusqu'à la stabilisation de la situation professionnelle et sociale du salarié.



AIDE AUX DÉMARCHES RQTH ET MAINTIEN EN EMPLOI

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Facilitez leurs démarches administratives** pour bénéficier des aides existantes.
- ✓ **Sécurisez le maintien** en emploi des salariés en situation de handicap ou fragilisés par la santé.
- ✓ **Répondez à vos obligations légales** en matière d'emploi des travailleurs handicapés.
- ✓ **Mobilisez les dispositifs financiers et techniques adaptés** (AGEFIPH, FIPHFP, aides à l'adaptation des postes de travail).

Qui est concerné ?



Salariés concernés par un handicap reconnu ou en cours de reconnaissance.

Salariés présentant des restrictions médicales ou des pathologies chroniques nécessitant un aménagement du poste ou un reclassement.

Modalités d'intervention



Variable selon la complexité du dossier et des démarches.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Signalement par le salarié, l'employeur ou le médecin du travail.

Aide au montage des dossiers administratifs :

- Demande de **RQTH** auprès de la MDPH,
- Dossiers de financement pour l'adaptation de poste (AGEFIPH, FIPHFP).
- Accompagnement individualisé, remobilisation professionnelle.

Orientation vers les partenaires spécialisés :

Cap emploi, organismes de formation, Assurance Maladie.



Accompagnement à la mise en œuvre des aménagements de poste et suivi régulier.



AMAROK

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Permettez** aux **dirigeant-e-s** d'évaluer leur état de santé physique et mentale.
- ✓ **Orientez** vers des actions pour préserver leur santé et leur longévité professionnelle.

- ✓ **Aidez** à identifier les signaux liés au stress, à la fatigue et à la charge mentale.
- ✓ **Obtenez une analyse claire** des événements récents et identifier les actions prioritaires pour votre santé.

Qui est concerné ?



Dirigeants d'entreprise, entrepreneurs, chefs d'entreprise.



Toute personne en situation de responsabilité souhaitant prendre soin de son bien-être.

Modalités d'intervention



Moins de dix minutes, c'est le temps d'une courte pause.



Inclus dans votre cotisation (offre socle).



Votre médecin du travail ou prevention@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Accès à un questionnaire en ligne simple et rapide.

Temps de réalisation :

- Moins de 10 minutes (le temps d'une courte pause).

Résultats immédiats :

- Analyse claire de l'état de santé global.
- Identification des facteurs positifs et négatifs récents.
- Mise en avant des actions prioritaires à envisager.

Accompagnement possible :

- Possibilité de laisser ses coordonnées en fin de questionnaire.
- Échange confidentiel avec une psychologue du travail.



Offre complémentaire

Aller plus loin dans la prévention



FORM-E: L'APPLICATION SMARTPHONE DE BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Favorisez le bien-être global de vos salariés** en les sensibilisant aux bonnes pratiques santé au quotidien.
- ✓ **Améliorez la QVCT** (Qualité de Vie et Conditions de Travail) grâce à des conseils personnalisés et ludiques.
- ✓ **Réduisez l'absentéisme et boostez la motivation** grâce à un programme interactif.
- ✓ **Valorisez votre image d'employeur responsable** en investissant dans la santé de vos équipes.

Qui est concerné ?



Toutes les entreprises adhérentes, souhaitant développer une démarche QVCT moderne et participative.



Idéal pour des équipes **multisites ou en télétravail**, grâce à l'accès 100 % digital.

Modalités d'intervention



100% digital, accessible sur smartphone et ordinateur.



12€ HT par salarié et par an



offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Souscription de l'entreprise à l'application Form-e (mise en place sur devis).

Création des accès personnalisés pour les salariés.

Utilisation libre et autonome des fonctionnalités :

- Défis santé (activité physique, sommeil, nutrition, gestion du stress),
- Contenus pédagogiques (articles, vidéos, quiz),
- Suivi des progrès individuels.



Suivi statistique anonymisé pour l'entreprise (taux de participation, évolution des indicateurs).



BILAN DE SANTÉ DES DIRIGEANTS

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Améliorez la gestion du stress et de la charge mentale** des responsables.
- ✓ **Détectez précocement des pathologies** grâce à un bilan médical complet.
- ✓ **Préservez la santé des dirigeants**, véritable ressource stratégique de l'entreprise.
- ✓ **Opportunité pour les dirigeants** de prendre du temps pour eux.

Qui est concerné ?



Dirigeants, chefs d'entreprise et cadres supérieurs, souhaitant bénéficier d'un bilan de santé préventif et personnalisé.



Idéal pour les **TPE/PME** dont les dirigeants ne bénéficient pas d'un suivi médical régulier.

Modalités d'intervention



2 à 4 heures selon les examens réalisés.



Sur devis (hors cotisation).



offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Prise de rendez-vous confidentiel auprès de Foch.

Réalisation d'un bilan complet, pouvant inclure :

- Examen clinique approfondi,
- Examens biologiques et fonctionnels (selon l'âge et les antécédents),
- Evaluation du stress et du sommeil.

Restitution confidentielle des résultats avec conseils personnalisés : hygiène de vie, prévention des risques cardiovasculaires, gestion du stress.

Tarifs préférentiels via Horizon Santé Travail.





SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET AUDIT DES R.P.S.




Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Repérez et traitez les causes profondes des RPS** (stress, conflits, surcharge de travail).
- ✓ **Proposez un soutien psychologique renforcé** à vos salariés en difficulté.
- ✓ **Prévenez l'absentéisme et le turn-over**, souvent liés au mal-être au travail.
- ✓ **Améliorez durablement la QVCT** grâce à des recommandations organisationnelles adaptées.

Qui est concerné ?

-  **Toutes les entreprises** particulièrement en cas de : réorganisation importante ou fusion, plaintes récurrentes de mal-être au travail, taux d'absentéisme élevé ou conflits internes, événement grave ayant marqué les équipes.
- 

Modalités d'intervention

-  Variable selon la taille de l'entreprise et l'ampleur de l'audit.
-  Sur devis (hors cotisation).
-  offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

AUDIT RPS

Analyse de la demande avec l'employeur et/ou le CSE.

Collecte des données (entretiens individuels, questionnaires anonymes, observation sur site).

Diagnostic des facteurs de risques organisationnels, relationnels et individuels.

Restitution et plan d'actions : recommandations concrètes pour améliorer l'organisation et la communication interne.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Entretiens individuels confidentiels pour les salariés en souffrance.

Groupes de parole ou ateliers collectifs pour rétablir le dialogue au sein des équipes.

Orientation vers des suivis spécialisés si nécessaire.



QUALITÉ DE VIE ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Réduisez les arrêts maladie et le turn-over**, en favorisant le bien-être collectif.
- ✓ **Valorisez votre image d'employeur attractif** dans un contexte de recrutement compétitif.
- ✓ **Construisez une démarche QVCT sur-mesure** alignée avec vos enjeux stratégiques.
- ✓ **Améliorez l'engagement et la motivation des salariés** en agissant sur leurs conditions de travail.

Qui est concerné ?



Particulièrement pertinent pour : les entreprises souhaitant **mettre en place un accord QVCT**, celles qui envisagent **une réorganisation du travail**, les structures confrontées à des problématiques de motivation ou de climat social.

Modalités d'intervention



Variable selon la taille de l'entreprise.



Sur devis (hors cotisation).



offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Diagnostic QVCT : état des lieux des pratiques existantes (entretiens, questionnaires, observations).

Co-construction d'un plan d'amélioration avec l'employeur et/ou le CSE : priorisation des actions à mettre en œuvre.

Animation d'ateliers collectifs (management participatif, communication interne, équilibre vie pro / vie perso).

Suivi et évaluation des actions avec des indicateurs adaptés.



COACHING RETOUR AU TRAVAIL

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Accompagnez vos salariés après un arrêt de travail prolongé**, pour un retour progressif et réussi.
- ✓ **Réduisez le risque de rechute ou d'incapacité**, en les aidant à retrouver confiance et équilibre.
- ✓ **Favorisez un maintien durable en emploi**, grâce à un accompagnement individualisé.
- ✓ **Améliorez l'image de votre entreprise** en montrant votre engagement social et bienveillant.

Qui est concerné ?



Tous les salariés reprenant son activité après un arrêt long, en particulier pour : burn-out, dépression, pathologies chroniques, accident grave ou maladie nécessitant une réadaptation progressive.

Modalités d'intervention



Programme modulable, de quelques semaines à plusieurs mois.



Sur devis (hors cotisation).



offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Échange préalable avec le salarié et l'employeur du travail pour définir les besoins.

Accompagnement personnalisé, pouvant inclure :

- Entretiens avec un psychologue du travail ou un coach spécialisé,
- Conseils en organisation et gestion du stress,
- Activités de réadaptation physique ou de relaxation (sophrologie, yoga...).



Suivi régulier jusqu'à la stabilisation de la situation professionnelle.



ATELIER SPORT ET SANTÉ

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Améliorez la forme physique et le bien-être mental** de vos salariés.
- ✓ **Renforcez la cohésion d'équipe** grâce à des activités collectives.
- ✓ **Valorisez votre démarche QVCT** en montrant votre engagement pour la santé globale.
- ✓ **Luttez contre la sédentarité et les troubles musculo-squelettiques (TMS)**, première cause d'arrêts de travail.

Qui est concerné ?



Toutes les entreprises, souhaitant sensibiliser leurs équipes à l'activité physique et à la prévention santé. Particulièrement pertinent pour : les postes sédentaires (travail sur écran, télétravail), les métiers physiques exposés aux TMS.

Modalités d'intervention



Séances de 30 minutes à 1h ponctuelles ou programmes réguliers.



Sur devis (hors cotisation)



offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Définition des objectifs avec l'employeur (TMS, stress, cohésion...).

Organisation d'ateliers collectifs, animés par des professionnels de la santé ou du sport :

- Séances de stretching ou d'échauffement adapté au poste,
- Renforcement musculaire préventif,
- Ateliers respiration et relaxation.



Remise de conseils personnalisés pour intégrer l'activité physique au quotidien.



PARTICIPATION AUX CAMPAGNES DE VACCINATION

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Réduisez les arrêts** maladie en renforçant l'immunisation collective.
- ✓ **Participez à la prévention des épidémies saisonnières** (ex. grippe).
- ✓ **Protégez vos salariés contre certaines maladies professionnelles** liées à des expositions spécifiques.
- ✓ **Respectez vos obligations réglementaires** pour les postes nécessitant une vaccination obligatoire (ex. secteur médical, petite enfance).

Qui est concerné ?



Tous les salariés, en fonction de leur poste et des risques identifiés dont : les professionnels de santé ou de la petite enfance, les salariés exposés à des agents biologiques, les salariés souhaitant bénéficier de campagnes de vaccination saisonnières (grippe, COVID...).

Modalités d'intervention



Selon les recommandations de santé publique ou les obligations réglementaires.



Sur devis (hors cotisation).



offre.complementaire@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Identification des salariés concernés lors des visites médicales ou par l'employeur.

Organisation des campagnes par Horizon Santé Travail (dans nos centres ou, selon les cas, directement en entreprise).

Administration des vaccins par un médecin ou un infirmier en santé au travail.



Suivi et enregistrement dans le dossier médical du salarié (dans le respect du secret médical).



Offre spécifique pour les travailleurs indépendants

Les indépendants ont le droit d'être en bonne santé



OFFRE SPÉCIFIQUE POUR LES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

Pourquoi est-ce utile ?

- ✓ **Bénéficiez d'un suivi de santé** dédié à votre statut d'indépendant
- ✓ **Anticipez les risques professionnels** auxquels vous êtes exposé et mettez en place des mesures de prévention concrètes.
- ✓ **Préservez votre santé** tout au long de votre carrière grâce à un accompagnement personnalisé.
- ✓ **Profitez d'un large choix de ressources** pour rester informé et acteur de votre santé au travail.

Qui est concerné ?



Tous les travailleurs indépendants
(artisans, commerçants, auto-entrepreneurs...)



Les chefs d'entreprise non salariés
d'une structure adhérente à un Service de Prévention et de Santé au Travail.

Modalités d'intervention



Adhésion annuelle, renouvelable chaque année.



100 euros HT par an.



contact@horizonsantetravail.fr

Comment ça se passe ?

Trois visites clés jalonnent votre parcours professionnel :

Première visite : échange global sur votre situation et identification des risques professionnels selon votre activité et votre état de santé.

Visite de mi-carrière (vers 45 ans) : bilan santé et projection sur la poursuite de votre activité, sensibilisation au vieillissement au travail.

Visite de fin de carrière : bilan des expositions professionnelles passées et traçabilité des risques (produits chimiques, bruit, etc.).

Lors de ces visites, nos professionnels peuvent recommander une étude de poste ou une analyse de vos conditions de travail, avec l'appui de nos spécialistes



www.horizonsantetravail.fr
contact@horizonsantetravail.fr

