

7

SIGNAUX FAIBLES POUR RECONNAITRE LE STRESS

Perte de motivation
& désengagement

Troubles de l'humeur
& irritabilité

Isolement
& repli sur soi

Arrêts
de travail

Fatigue
& douleurs

Difficultés de concentration
& baisse d'efficacité

Du mal à « décrocher »
du travail

